

15 Января 2024 г.

Меню ЯН-МАЙ 24г ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.Кал.			

Завтрак ясли

0.7	0.9	0.14	12	20/4	Бутерброд с сыром	4-16
0	0	0	0	.120/3	Каша манная	7-43
0	0	0	0	150	молоч.жидкая с маслом	8-13
1	1	0	12		Какао с молоком	19-72

завтрак2

0	0	0	0	100	Чай с лимоном	1-55
0	0	0	0			1-55

Обед ясли

0.37	3.04	2.25	38	.030	Винегрет овощной	3-89
0	0	0	0	.130	Суп картофельный с макаронными изделиями	3-56
0	0	0	0	.100	Каша ячневая рассыпчатая	8-37
0	2	0	18	.050	Тефтели из говяд.по-домашнему п/ф	28-31
0.41	0	19.5	80	150	Компот из кураги	4-78
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-40
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-32
0	0	0	0	.020	Соус красный основной т.а.	0-37
6	6	54	297			52=

Полдник ясли

0	0	0	0	.050	Булочка "Нежная"	7-89
0	0	0	0	.100	Снежок	8-43
0	0	0	0			16-32

Ужин сад

3.53	18.8	18.1	260	.130	Рагу из овощей	10-61
0.23	0	15.7	62	0.150	Напиток из изюма	4-17
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-49
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-32
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб ржаной	1-40
9	20	66	483			18-99

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Питомца АН

