

ДСУ "Журавлик"

Меню САД 1 день

Сод
Лич
083
27.10.2026 г.
Заведующий Бешкарева Елена Николаевна
Повар Журавлик
Ож

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость с питанием
Белки	Жиры	Углеб.	К.Кал.			
<u>Завтрак если</u>						
80.43	89.14	8.01	1155	.100	Омлет натуральный с маслом	12-88
0.2	0.05	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
81	93	22	1245			22-46
<u>завтрак2</u>						
0.16	0	14.57	58	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	15	58			1-43
<u>Обед если</u>						
2.02	6.7	13.82	128	180/5	Рассольник ленинградский со	9-57
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	4-45
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Комлета "Особенная" из птицы	16-99
0.41	0	19.58	80	180	Компот из кураги	5-95
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
16	23	99	667			45-72
<u>Полдник если</u>						
4.14	3.01	29.4	163	050	Сдоба обыкновенная	2-97
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
9	9	37	269			23-48
<u>Ужин сад</u>						
9.12	11.98	32.97	275	.150	Каша мол. кукурузная жидкая	11-62
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
15	13	71	459			22-68

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____
 Заведующий Бешкарева Елена Николаевна
 Прямкина АН