

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.37	7.6	26.54	157	.130	Каша манная молочная	10-41
0.15	0.04	8.27	32	.150	Чай с сахаром	0-95
0.02	0	3.44	13	.20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
6	8	38	202			15-34
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
0.02	1.52	1.94	21	.030	Салат "Витаминка"	2-92
5.07	3.72	15.85	125	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
2.04	5	17.76	117	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.150	Напиток с витаминами	8-52
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
13	11	82	484			49-93
<u>Полдник ясли</u>						
3.66	5.09	30.31	181	.005	Булочка "Российская"	4-27
4.94	5.76	8.29	102	.100	Молоко кипяченое	9-92
9	11	39	283			14-19
<u>Ужин сад</u>						
0.02	3.71	0.04	34	.100	Рис отварной	6-37
1.49	1.93	5.78	47	.050	Котлета рыбная	15-45
0.41	0	19.58	80	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
8	8	59	337			30-24

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бишкарева Елена Николаевна

Причина АН

