

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.Кал			

Завтрак ясли

80.43	89.14	8.01	1155	.080	Омлет натуральный с маслом	12-88
0.15	0.04	8.27	32	.150	Чай с сахаром	0-95
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
81	90	16	1199			21-10

завтрак2

0.4	0.4	9.8	45	.080	Яблоки	14-73
0	0	10	45			14-73

Обед ясли

0.58	1.76	2.6	29	.030	Салат "Популярный"	3-32
3.66	5.32	15.29	125	.150/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-04
3	6.14	16.11	119	.100	Капуста тушеная	9-63
4.85	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
18	25	94	666			56-43

Полдник ясли

4.72	7.51	30.1	207	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	108	.100	Кефир	11-40
10	13	37	313			21-85

Ужин сад

0.41	0	19.58	80	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.31	7	16.9	147	.130	Каши молочная кукурузная	10-71
10	8	69	388			18-19

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Прякина АН