

28 Сентября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			

Завтрак ясли

4.95	9.75	13.3	158	150	Каша овсяная из "Геркулеса" с	12-89
0.2	0.05	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
5	14	27	248			26-93

завтрак2

0.4	0.4	9.8	45	.160	Яблоки	29-45
0	0	10	45			29-45

Обед ясли

0.53	2.67	2.31	36	.050	Икра кабачковая	12-13
1.44	7.18	8.53	105	180/5/20	Суп из овощей с фрикаделькой	28-61
3.89	4.05	23.88	144	.120	Макаронные изделия отварные	6-62
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель куринный п/ф	21-15
0.41	0	19.58	80	180	Компот из кураги	4-73
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
21	19	96	653			76-72

Полдник ясли

4.14	3.01	29.4	161	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
9	9	37	267			26-52

Ужин сад

18	12	47	324	150(075/75	Гарнир слож. (капюс туш. и	14-54
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	=
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.8	1.35	8.8	18	1шт	Печенье бонди	43=
25	14	94	526			68-31

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

Заведующий Бешкарева Елена Николаевна
 Протокол АН