

ДОУ "Журавлик"

15 Сентября 2026 г.

Меню САД 2 день

завед.
повар

Е.В. Бейкарева

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
7.59	10.32	29.55	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	15-70
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
10	13	44	326			25-06
<u>завтрак2</u>						
0.23	0	15.76	52	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	16	62			3-03
<u>Обед ясли</u>						
0.75	1.91	1.3	25	50	Салат "Объеденье"	5-62
1.48	4.65	10.2	90	.180/5	Свекольник со сметаной	7-07
2.15	4.56	14.48	110	100	Картофельное пюре	9-80
2.29	4.62	4.72	70	.050	Суфле рыбное	11-52
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	18	79	527			46-28
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	9	39	271			18-66
<u>Ужин сад</u>						
0	0	9.88	38	.180	Напиток из шиповника	4-81
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	=
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-48
13.6	18.63	20.37	305	.120	Пудинг творожный запеченный	31-16
20	21	69	540			42-23

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

заставляющий Бейкарева Елена Николаевна
 Пришита АН