

28 Сентября 2026 г.

Меню САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость поступило
Белки	Жиры	Углевод	К.Кал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.95	9.75	13.3	158	.150	Каша овсяная из "Геркулеса" с	12-89
0.2	0.05	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
5	14	27	248			22-90
<u>завтрак2</u>						
0.16	0	14.57	58	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	15	58			1-23
<u>Обед ясли</u>						
0.53	2.67	2.31	36	.050	Икра кабачковая	12-13
1.6	5.6	6.38	94	.180/5	Суп из овощей со смет.	7-44
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель куриный п/ф	21-15
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из кураги	4-73
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
21	17	94	642			54-45
<u>Полдник ясли</u>						
4.14	3.01	29.4	161	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	9	37	267			20-82
<u>Ужин сад</u>						
18	12	47	324	150(075/75	Гарнир слож.(кап. туш.и	14-54
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	=
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
24	13	85	508			25-31

Руководитель
Старшая медсестра
Калькулятор
Повар

заведующий Бишкарёва Елена Николаевна

Прямикова АН

САД
Ясли
09.3
09.09

