

Меню САД ОВЗ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.37	7.6	26.54	157	.150	Каша манная молочная	12-01
0.15	0.04	8.27	32	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\10	Бутерброд с повидлом	4-97
6	8	38	202			18-11
<u>завтрак2</u>						
1	0	18.23	76	1шт	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=
<u>Обед ясли</u>						
0.02	1.52	1.94	21	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.24	3.35	14.4	106	.180/20	Суп картофельный с горохом и с	25-38
2.04	5	17.76	117	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами	10-22
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
12	11	81	465			76-07
<u>Полдник ясли</u>						
3.66	5.09	30.31	181	0.05	Булочка "Российская"	4-27
4.94	5.76	8.29	102	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	11	39	283			24-11
<u>Ужин сад</u>						
0.02	3.71	0.04	34	.150	Рис отварной	9-55
1.49	1.93	5.78	47	.070	Котлета рыбная	21-63
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
0.63	0	11.38	47	1шт	Пюре детское фруктовое	35=
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
0.8	1.35	8.8	18	1шт	Печенье бонди	43=
9	9	80	402			120=

Руководитель
Старшая медсестра
Калькулятор
Повар

заведующий Бишкарёва Елена Николаевна

Прякина АН

