

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углесы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
80.43	89.14	8.01	1155	.100	Омлет натуральный с маслом	12-88
0.2	0.05	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2=
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
81	93	22	1245			22-06
<u>завтрак2</u>						
0.16	0	14.57	58	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	15	58			1-43
<u>Обед ясли</u>						
2.02	6.7	13.82	128	.180/5	Рассольник ленинградский со	9-57
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	2-67
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из птицы	16-99
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из кураги	5-95
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.82	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-39
16	23	99	667			43-10
<u>Полдник ясли</u>						
4.14	3.01	29.4	183	.050	Сдоба обыкновенная	2-97
5.04	5.76	7.38	106	.120	Кефир	13-68
9	9	37	269			16-65
<u>Ужин сад</u>						
9.12	11.98	32.97	275	.130	Каша мол. кукурузная жидкая	10-07
0.2	0	5.5	23	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
15	13	71	459			18-37

Руководитель  заведующий Бешкарева Елена Николаевна
 Старшая медсестра
 Калькулятор
 Повар

Пряхина АН