

Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-49
0.74	1.63	6.85	36	.020	Соус молочный сладкий	2-31
12.66	18.37	15.9	280	.100	Суфле творожное	25-54
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
16	26	34	426			39-37
<u>завтрак2</u>						
0.19	0.07	13.35	53	.100	Напиток из свежеморож ягод	7-37
0	0	13	53			7-37
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	3-18
1.37	4.02	9.33	80	.150/5	Борщ с капуст. и картоф. со	6-38
7.56	6.8	37.19	244	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
0.95	6.96	4.72	85	.050	Курица тушеная с морковью	13-89
0.29	0	20.26	81	.150	Компот из сухофруктов	2-74
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
17	21	108	692			34-86
<u>Полдник ясли</u>						
3.57	6.04	29.53	174	.050	Булочка домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	12	37	280			15-36
<u>Ужин сад</u>						
3.89	5.92	20.88	76	.130	Каша "Дружба"	10-36
0.15	0.07	5.62	24	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
10	7	59	261			17-15

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Прякина АН

