

ДОУ "Журавлик"

22 Сентября 2026 г.

Меню САД 7 день

завед.
поварсад
если
ОВЗ
согр

Е.В. Бешкарева

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость пятидн
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

4.95 9.75 13.3 158

.150

Каша овсяная из "Геркулеса" с

12-89

0.3 0.15 12.12 47

.180

Кофейный напиток с молоком

10-91

0.7 0.9 0.14 12

.020/5

Бутерброд с сыром

7-27

6 11 26 217

31-07

Завтрак если

завтрак2

0.05 0.05 13.2 51

.100

Напиток яблочный

3-68

0 0 13 51

3-68

Обед если

0.53 2.67 2.31 36

.050

Икра кабачковая

12-13

1.89 6.67 9.02 104

.180/.005

Щи из св. капусты с

7-88

1.76 4.57 14.48 110

.100

Картофельное пюре

9-80

5.21 7.89 3.56 106

.050

Голубцы ленивые

23-96

0.41 0 19.58 80

.180

Компот из кураги

4-73

3.3 0.6 17.1 90

.020

Хлеб "Урожайный"

1-25

2.28 0.24 15.3 71

.020

Хлеб пшеничный

1-53

0 0 0 0

.030

Соус красный основной

0-70

15 23 81 597

61-98

Полдник если

5.04 5.76 7.38 106

.150

Кефир

17-09

3.2 5.4 35.2 74

.030

Печенье

6-50

8 11 43 180

23-59

Ужин сад

7.39 10.95 25.3 228

.150/5

Каша ячневая молочн. жидкая с

12-86

0.15 0.04 8.27 32

.180

Чай с сахаром

1-13

0 0 0 0

.200

Вода питьевая на весь день

=

2.28 0.24 15.3 71

.020

Хлеб пшеничный

1-53

3.3 0.6 17.1 90

.020

Хлеб "Урожайный"

1-25

13 12 66 421

16-77

Руководитель

заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Старшая медсестра

Казыкулятор

Притина АН

Повар