

сод
явн
снз
снтр

17 Сентября 2026 г.

Меню САД 4 день

завед.
повар

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			Питания
<u>Завтрак ясли</u>						
5.56	7.76	26.93	199	.150	Каша манная молочная жидкая	12-01
3.17	3.35	22.94	130	.180	Какао с молоком	11-13
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
9	15	50	366			30-17
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
1.37	4.02	9.33	80	.180/5	Борщ с капуст. и картоф. со	7-36
3.55	8.07	39.39	226	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из кураги	4-73
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
12	15	105	588			50-49
<u>Полдник ясли</u>						
3.2	5.4	35.2	74	.030	Печенье	6-50
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	11	43	176			21-38
<u>Ужин сад</u>						
19.09	19.88	56.95	484	.130/5	Макаронник с маслом	14-88
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	=
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
25	21	95	668			25-65

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Пирожина АН