

# **Меню САД ОВЗ 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                    |                   |

## **Завтрак ясли**

|      |      |       |     |        |                            |       |
|------|------|-------|-----|--------|----------------------------|-------|
| 5.59 | 6.31 | 19.75 | 158 | .150   | Суп молочный с макаронными | 11-95 |
| 0.2  | 0.05 | 13.73 | 53  | .180   | Чай с сахаром и лимоном    | 2-98  |
| 0.02 | 0    | 3.44  | 13  | .20\10 | Бутерброд с повидлом       | 4-97  |
| 6    | 6    | 37    | 224 |        |                            | 19-90 |

## **завтрак2**

|     |     |     |    |      |        |       |
|-----|-----|-----|----|------|--------|-------|
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 45 | .180 | Яблоки | 33-13 |
| 0   | 0   | 10  | 45 |      |        | 33-13 |

## **Обед ясли**

|      |      |       |     |         |                                |       |
|------|------|-------|-----|---------|--------------------------------|-------|
| 0.46 | 1.53 | 3.19  | 28  | .050    | Салат "Ералаш"                 | 3-61  |
| 4.24 | 3.35 | 14.4  | 106 | .180/20 | Суп картофельный с горохом и с | 25-38 |
| 7.56 | 6.8  | 37.19 | 244 | .120    | Каша гречневая рассыпчатая     | 7-81  |
| 1.07 | 1.91 | 5.11  | 42  | .070    | Котлета из грудки кур.         | 21-36 |
| 0.12 | 0.12 | 14.17 | 56  | .180    | Компот из свежих яблок         | 8-08  |
| 2.28 | 0.24 | 15.3  | 71  | .020    | Хлеб пшеничный                 | 1-53  |
| 3.3  | 0.6  | 17.1  | 90  | .020    | Хлеб "Урожайный"               | 1-25  |
| 0.25 | 0.62 | 1.93  | 14  | .030    | Соус красный основной          | 0-70  |
| 19   | 15   | 108   | 651 |         |                                | 69-72 |

## **Полдник ясли**

|      |      |       |     |      |                  |       |
|------|------|-------|-----|------|------------------|-------|
| 3.57 | 6.04 | 29.53 | 174 | .050 | Булочка домашняя | 3-96  |
| 5.04 | 5.76 | 7.38  | 106 | .200 | Кефир            | 22-79 |
| 9    | 12   | 37    | 280 |      |                  | 26-75 |

## **Ужин сад**

|      |      |       |     |      |                            |       |
|------|------|-------|-----|------|----------------------------|-------|
| 1.98 | 0.4  | 16.14 | 79  | .150 | Картофель отварной         | 8-26  |
| 1.25 | 1.43 | 4.88  | 37  | .070 | Биточки рыбные             | 21-63 |
| 0.15 | 0.07 | 5.62  | 24  | .180 | Чай с яблоком и сахаром    | 3-39  |
| 0    | 0    | 0     | 0   | .200 | Вода питьевая на весь день | 2-42  |
| 3.3  | 0.6  | 17.1  | 90  | .020 | Хлеб "Урожайный"           | 1-25  |
| 2.28 | 0.24 | 15.3  | 71  | .020 | Хлеб пшеничный             | 1-53  |
| 0.94 | 1.26 | 2.2   | 38  | .030 | Соус сметанный с томатом   | 2-87  |
| 0.8  | 1.35 | 8.8   | 18  | 1шт  | Печенье бонди              | 43=   |
| 11   | 5    | 70    | 357 |      |                            | 84-35 |

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бишкарева Елена Николаевна

Принята АН

