

ДОУ "Журавлик"

сад
ясли
ОВЗ
согр

Меню САД 3 день

29 июля 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак ясли						
7.85	10.52	30.45	246	.150	Каша жидкая молочная	15-10
0.15	0.04	8.27	32	.180	Чай с сахаром	0-86
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-69
9	11	39	290			23-65
завтрак2						
0.22	0.09	16.01	65	.100	Напиток из свежеморож.ягод	6-01
0	0	16	65			6-01
Обед ясли						
1.36	3.55	5.24	58	.050	Салат картоф. с моркови и	4-88
3.66	5.32	15.29	125	.180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-92
3	6.14	16.11	119	.100	Капуста тушеная	6-69
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
19	27	97	695			58-35
Полдник ясли						
4.72	7.51	30.1	207	.050	Крендель сахарный	9-52
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
10	13	37	313			30-03
Ужин сад						
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-43
13.6	18.63	20.37	305	.150	Пудинг творожный запеченный	38-95
20	21	79	582			52-07

Руководитель
Старший медсестра
Калькулятор
Повар

заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Прякина АН