

Меню ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак ясли

80.43	89.14	8.01	1155	.080	Омлет натуральный с маслом	12-88
2.2	2.35	11.5	73	.0150	Чай с молоком	4-49
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
83	96	20	1265			24-40

завтрак2

0	0	14.37	55	.100	Напиток из свежемороженых	7-38
0	0	14	55			7-38

Обед ясли

0.44	5.52	1.97	58	.030	Салат "Здоровье"	3-16
1.91	2.78	13.57	89	.150	Суп картоф. с крупой рисовой.	3-73
0.06	9.71	0.09	88	.100	Каша ячневая рассыпчатая	5-31
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.25	1.9	2.8	28	.020	Соус томатный	0-53
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
13	32	79	656			50-17

Полдник ясли

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
4.94	5.76	8.29	102	.100	Молоко кипяченое	9-92
9	9	39	271			13-70

Ужин сад

0.41	0	19.58	80	.150	Компот из изюма	3-51
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
7.59	10.32	29.55	240	.130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
14	11	82	481			21-08

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

заведующий Бежарева Елена Николаевна

Принцип АН