

30 Сентября 2026 г.

Меню САД ОВЗ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
80.43	89.14	8.01	1155	.150	Омлет натуральный с маслом	24-16
0.15	0.04	8.27	32	.180	Чай с сахаром	1-13
0.7	0.9	0.14	12	.020/10	Бутерброд с сыром	11-53
81	90	16	1199			36-82
<u>завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-13
0	0	10	45			33-13
<u>Обед ясли</u>						
0.58	1.76	2.8	29	.050	Салат "Популярный"	5-53
4.18	5.08	16.9	133	.180/5/20	Суп "Кудрявый" со сметаной и	28-12
3	6.14	16.11	119	.120	Капуста тушеная	11-56
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
18	25	96	674			83-82
<u>Полдник ясли</u>						
4.72	7.51	30.1	207	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
10	13	37	313			33-24
<u>Ужин сад</u>						
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.31	7	16.9	147	.150	Каша молочная кукурузная	12-36
10	8	69	388			21-77

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

председатель Бешкарева Елена Николаевна

Приякина АН

