

Меню САД ОВЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.56	7.76	26.93	199	.150	Каша манная молочная жидкая	12-01
3.17	3.35	22.94	130	.180	Какао с молоком	11-13
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
9	15	50	366			34-20
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
1.2	5.5	8.74	90	.180/5/20	Борщ с капуст. и картоф. со	28-54
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
3.55	8.07	39.39	226	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из кураги	4-73
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
12	17	104	598			71-67
<u>Полдник ясли</u>						
4.94	5.76	8.29	102	.200	Молоко кипяченое	19-84
3.2	5.4	35.2	74	.050	Печенье	10-84
8	11	43	176			30-68
<u>Ужин сад</u>						
19.09	19.88	56.95	484	.150/5	Макаронник с маслом	16-55
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
0.63	0	11.38	47	1шт	Пюре детское фруктовое	35=
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
25	21	106	715			64-74

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Прякина АН

