

ДОУ "Журавлик"

сад
завед.
повар
состр

21 Сентября 2026 г.

Меню САД 6 день

завед.
повар
Бешкарева

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К.Кал			
<u>Завтрак ясли</u>						
80.43	89.14	8.01	1155	.100	Омлет натуральный с маслом	16-10
2.2	2.35	11.5	73	0.180	Чай с молоком	5-38
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-03
83	96	20	1265			28-51
<u>завтрак2</u>						
0	0	14.37	55	.100	Напиток из свежемороженых	7-38
0	0	14	55			7-38
<u>Обед ясли</u>						
0.44	5.52	1.97	58	.050	Салат "Здоровье"	5-27
1.91	2.78	13.57	89	.180	Суп картоф. с крупной рисовой.	4-47
2.16	2.79	15.37	97	.100	Каша перловая рассыпчатая	5-59
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.25	1.9	2.8	28	.030	Соус томатный	0-80
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
15	25	94	665			54-74
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	9	39	271			18-66
<u>Ужин сад</u>						
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	=
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
7.59	10.32	29.55	240	.150	Каша жидкая молочная пшеничная	15-70
14	11	82	481			22-69

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Прямкина АН

