

Меню САД ОВЗ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак ясли						
80.43	89.14	8.01	1155	.150	Омлет натуральный с маслом	24-16
2.2	2.35	11.5	73	0.180	Чай с молоком	5-38
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
83	96	20	1265			40-60
завтрак2						
1	0	18.23	76	1шт	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=
Обед ясли						
0.44	5.52	1.97	58	.050	Салат "Здоровье"	5-27
1.79	4.11	11.93	93	.180/20	Суп картоф. с крупной рисовой. и	25-65
2.16	2.79	15.37	97	.120	Каши перловая рассыпчатая	6-71
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	1.9	2.8	28	.030	Соус томатный	0-80
15	26	92	669			77-04
Полдник ясли						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
4.94	5.76	8.29	102	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	9	39	271			23-62
Ужин сад						
7.59	10.32	29.55	240	.150	Каши жидкая молочная пшеничная	15-70
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.8	1.35	8.8	18	1шт	Печенье бонди	43=
14	13	90	499			68-11

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бишкарева Елена Николаевна

Прякина АН

