

Меню САД ОВЗ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

7.85	10.52	30.45	246	.150	Каша жидкая молочная	15-10
0.15	0.04	8.27	32	.180	Чай с сахаром	0-86
0.7	0.9	0.14	12	.020/10	Бутерброд с сыром	12-21
9	11	39	290			28-17

завтрак2

1	0	18.23	76	.200	Сок фруктовый	28=
1	0	18	76			28=

Обед ясли

1.36	3.55	5.24	58	.050	Салат картоф. с моркови и	4-88
4.18	5.08	16.9	133	.180/5/20	Суп "Кудрявый" со сметаной и	28-17
3	6.14	16.11	119	.150	Капуста тушеная	10-04
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по Московски п/ф	32-32
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
19	27	99	703			82-95

Полдник ясли

4.72	7.51	30.1	207	.050	Крендель сахарный	9-52
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
10	13	37	313			32-31

Ужин сад

0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	5-06
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-43
13.6	18.63	20.37	305	.150	Пудинг творожный запеченный	38-95
20	21	79	582			52-71

Руководитель

Старший медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Прямкина АН

