

Меню САД ОВЗ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак если</u>						
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-46
12.66	18.37	15.9	280	.150	Суфле творожное	38-31
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-06
16	26	34	426			58-21
<u>завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-13
0	0	10	45			33-13
<u>Обед если</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра морковная	5-30
1.22	3.62	8.4	72	.180/5/20	Борщ с капуст. и картоф. с фрик.	28-53
7.56	6.8	37.19	244	.120	Каша гречневая рассыпчатая	7-81
0.95	6.96	4.72	85	.070	Курица тушеная с морковью	19-44
0.29	0	20.26	81	.180	Компот из сухофруктов	3-29
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
16	21	107	684			67-15
<u>Полдник если</u>						
3.57	6.04	29.53	174	.050	Булочка домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
9	12	37	280			26-75
<u>Ужин сад</u>						
3.89	5.92	20.88	76	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
10	7	59	261			20-55

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

заведующий Белошарева Елена Николаевна
 Пряхина АН