

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.56	7.76	26.93	199	.130	Каша манная молочная жидкая	10-03
3.17	3.35	22.94	130	.150	Какао с молоком	8-91
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
9	15	50	366			26-12
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07
<u>Обед ясли</u>						
0.35	10.06	9.05	127	.030	Салат "Сказка"	4-53
1.02	3.02	7	60	.150/5	Борщ с капуст. и картоф.со	5-66
3.55	8.07	39.39	226	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0.41	0	19.58	80	.150	Компот из кураги	4-96
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	22	107	654			46-49
<u>Полдник ясли</u>						
4.94	5.76	8.29	102	.120	Молоко кипяченое	11-90
3.2	5.4	35.2	74	.030	Печенье	5-12
8	11	43	176			17-02
<u>Ужин сад</u>						
19.09	19.88	56.95	484	.120/5	Макаронник с маслом	13-11
0.2	0	5.5	23	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный.	1-56
25	21	95	668			21-41

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Прякина АН

