

Меню САД ОВЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак если

5.56	7.76	26.93	199	.150	Каша манная молочная жидкая	11-58
3.17	3.35	22.94	130	.180	Какао с молоком	10-70
0.02	4.12	0.04	37	.020/10	Бутерброд с маслом	11-21
9	15	50	366			33-49

завтрак2

0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	27-64
0	0	10	45			27-64

Обед если

0.35	10.06	9.05	127	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.2	5.5	8.74	90	.180/5/40	Борщ с капуст. и картоф. со	49-01
3.55	8.07	39.39	226	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из кураги	5-95
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	24	109	684			94-50

Полдник если

4.94	5.76	8.29	102	.200	Молоко кипяченое	19-84
3.2	5.4	35.2	74	.050	Печенье	8-53
8	11	43	176			28-37

Ужин сад

19.09	19.88	56.95	484	.150/5	Макаронник с маслом	15-37
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
25	21	95	668			26-43

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Казькулятор _____
 Повар _____

