

ДОУ "Журавлик"

Меню САД 10 день

25 Сентября 2026 г.

завед
повар

ооо
с/к
ооо
с/м



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость пятиднев
Белки	Жиры	Углева	К.Кал			
Завтрак ясли						
5.37	7.6	26.54	157	.150	Каша манная молочная	12-01
0.15	0.04	8.27	32	.180	Чай с сахаром	1-13
0.02	0	3.44	13	.20\5	Бутерброд с повидлом	3-98
6	8	38	202			17-12
завтрак2						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
Обед ясли						
0.02	1.52	1.94	21	.050	Салат "Витаминка"	4-87
5.07	3.72	15.85	125	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
2.04	5	17.76	117	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	14.25	60	.180	Напиток с витаминами	10-22
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	11	82	484			54-90
Полдник ясли						
3.66	5.09	30.31	181	.0.05	Булочка "Российская"	4-27
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	11	39	283			19-15
Ужин сад						
0.02	3.71	0.04	34	.120	Рис отварной	7-64
1.49	1.93	5.78	47	.050	Комлета рыбная	15-45
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
8	8	59	337			33-91

Руководитель
Старшая медсестра
Калькулятор
Повар



заведующий Бишкарёва Елена Николаевна
Протокол АН