

Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			

Завтрак ясли

4.31	7	16.9	147	.130	Каша молочная кукурузная	10-71
0.2	0.05	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
5	7	34	213			17-17

завтрак2

0	0	9.88	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	10	38			2-67

Обед ясли

0.47	1.52	2.83	26	.030	Салат из белокачанной капусты	2-33
2.51	2.89	10.67	76	.150/30	Суп картофельный с клецками	4-46
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Комплета "Особенная" из птицы	18-19
0.12	0.12	14.17	56	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
16	19	89	577			40-33

Полдник ясли

4.36	5.28	26.96	171	.60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
4.94	5.76	8.29	102	.100	Молоко кипяченое	9-92
9	11	35	273			17-05

Ужин сад

3.53	18.88	18.16	260	.150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
9	20	56	444			25-25

Руководитель
Старшая медсестра
Калькулятор
Повар



Инспекция Бешкарева Елена Николаевна

Ирминова АН