

Меню САД ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
7.59	10.32	29.55	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	15-70
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-38
0.02	0	3.44	13	.030(20/10	Бутерброд с повидлом	4-97
10	13	44	326			26-05
<u>завтрак2</u>						
1	0	18.23	76	1шт	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=
<u>Обед ясли</u>						
0.75	1.91	1.3	25	50	Салат "Объеденье"	5-62
1.86	6.78	12.36	116	180/5/20	Свекольник со сметаной и	28-23
2.15	4.56	14.48	110	120	Картофельное пюре	11-76
2.29	4.62	4.72	70	.070	Суфле рыбное	16-13
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	20	81	553			74-01
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
4.94	5.76	8.29	102	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	9	39	271			23-62
<u>Ужин сад</u>						
0	0	9.88	38	.180	Напиток из шиповника	4-81
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.85	36	.030	Соус молочный сладкий	3-48
13.6	18.63	20.37	305	.150	Пудинг творожный запеченный	38-95
20	21	69	540			52-44

Руководитель _____ Заведующий Бешкарева Елена Николаевна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Пришвина АН
 Повар _____