

ДОУ "Журавлик"

сод
завед
СВЗ
сост

Меню САД 3 день

30 Сентября 2026

завед
повар



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			
<u>Завтрак если</u>						
80.43	89.14	8.01	1155	.100	Омлет натуральный с маслом	16-11
0.15	0.04	8.27	32	.180	Чай с сахаром	1-13
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
81	90	16	1199			24-51
<u>завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	18-41
0	0	10	45			18-41
<u>Обед если</u>						
0.58	1.76	2.6	29	.050	Салат "Популярный"	5-53
3.66	5.32	15.29	125	.180/5	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
3	6.14	16.11	119	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
18	25	94	666			60-72
<u>Полдник если</u>						
4.72	7.51	30.1	207	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
10	13	37	313			27-54
<u>Ужин сад</u>						
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из изюма	4-21
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	=
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.31	7	16.9	147	.150	Каша молочная кукурузная	12-36
10	8	69	388			19-35

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

