

ДОУ "Журавлик"

23 Сентября 2026 г.

Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	К.Кал			
<u>Завтрак ясли</u>						
4.31	7	16.9	147	.150	Каша молочная кукурузная	12-36
0.2	0.05	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
5	7	34	213			19-32
<u>завтрак2</u>						
0	0	9.88	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	10	38			2-67
<u>Обед ясли</u>						
0.47	1.52	2.83	26	.050	Салат из белокачанной капусты	3-89
2.51	2.89	10.67	76	.180/30	Суп картофельный с клецками	5=
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
16	19	89	577			44-87
<u>Полдник ясли</u>						
4.36	5.28	26.96	171	60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
4.94	5.76	8.29	102	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	11	35	273			22-01
<u>Ужин сад</u>						
3.53	18.88	18.16	260	.150	Рагу из овощей	14-90
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	=
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
9	20	56	444			25-67

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Бешикарёва Елена Николаевна

Пряшина АН

