

Меню САД ОВЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.59	6.31	19.75	158	.150	Суп молочный с макаронными	11-95
0.2	0.05	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.20\10	Бутерброд с повидлом	4-97
6	6	37	224			19-90
<u>завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-13
0	0	10	45			33-13
<u>Обед ясли</u>						
0.46	1.53	3.19	28	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.24	3.35	14.4	106	.180/20	Суп картофельный с горохом и с	25-38
7.56	6.8	37.19	244	.120	Каша гречневая рассыпчатая	7-81
1.07	1.91	5.11	42	.070	Котлета из грудки кур.	21-36
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	8-08
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
19	15	108	651			69-72
<u>Полдник ясли</u>						
3.57	6.04	29.53	174	.050	Булочка домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
9	12	37	280			26-75
<u>Ужин сад</u>						
1.98	0.4	16.14	79	.150	Картофель отварной	8-26
1.25	1.43	4.88	37	.070	Биточки рыбные	21-63
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.94	1.26	2.2	38	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
0.8	1.35	8.8	18	1шт	Печенье бонди	43=
11	5	70	357			84-35

Руководитель

Старший медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Приякина АН