

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
7.59	10.32	29.55	240	.130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-49
0.02	0	3.44	13	.025(20/5	Бутерброд с повидлом	3-98
10	13	44	326			22-07
<u>завтрак2</u>						
0.23	0	15.76	62	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	16	62			3-03
<u>Обед ясли</u>						
0.75	1.91	1.3	25	30	Салат "Объеденье"	3-37
1.48	4.65	10.2	90	.150/5	Свекольник со сметаной	6-14
2.15	4.56	14.48	110	100	Картофельное пюре	9-80
2.29	4.62	4.72	70	.050	Суфле рыбное	11-52
0.12	0.12	14.17	56	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-94
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
13	18	79	527			40-66
<u>Полдник ясли</u>						
4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-78
4.94	5.76	8.29	102	.100	Молоко кипяченое	9-92
9	9	39	271			13-70
<u>Ужин сад</u>						
0	0	9.88	38	.150	Напиток из шиповника	4-01
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.74	1.63	6.85	36	.020	Соус молочный сладкий	2-32
13.6	18.63	20.37	305	.100	Пудинг творожный запеченный	25-97
20	21	69	540			36-27

Руководитель

заведующий Беикарева Елена Николаевна

Старшая медсестра

Калькулятор

Принцип АН

Повар

