

30 Октября 2026 г.

Меню САД 5 день

заведующий *Елена Николаевна*
повар *Елена Николаевна*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.59	6.31	19.75	158	.150	Суп молочный с макаронными	11-95
0.2	0.05	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.2015	Бутерброд с повидлом	3-98
6	6	37	224			18-91

завтрак2

0	0	9.88	38	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	10	38			2-67

Обед ясли

0.46	1.53	3.19	28	.050	Салат "Ералаш"	3-61
5.07	3.72	15.85	125	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
7.56	6.8	37.19	244	.100	Каша гречневая рассыпчатая	6-51
1.07	1.91	5.11	42	.050	Котлета из грудки кур.	15-25
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
20	16	110	670			41-14

Полдник ясли

3.57	6.04	29.53	174	.050	Булочка домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	12	37	280			21-05

Ужин сад

1.98	0.4	16.14	79	.120	Картофель отварной	6-61
1.25	1.43	4.88	37	.050	Биточки рыбные	15-45
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	=
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.94	1.26	2.2	38	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
10	4	61	339			31-10

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий *Бешкарева Елена Николаевна*

Принята АН