

Меню САД ОВЗ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевы	К.Кал			питания
<u>Завтрак если</u>						
4.95	9.75	13.3	158	.150	Каша овсяная из "Геркулеса" с	12-89
0.3	0.15	12.12	47	.180	Кофейный напиток с молоком	10-91
0.7	0.9	0.14	12	.020/10	Бутерброд с сыром	11-53
6	11	26	217			35-33
<u>завтрак2</u>						
0.4	0.4	9.8	45	.180	Яблоки	33-13
0	0	10	45			33-13
<u>Обед если</u>						
0.53	2.67	2.31	36	.050	Икра кабачковая	12-13
1.13	7.25	6.87	97	180/5/20	Щи из св. капуст. с картоф. и	29-05
1.76	4.57	14.48	110	.120	Картофельное пюре	11-76
5.21	7.89	3.56	106	.070	Голубцы ленивые	33-54
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из кураги	4-73
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0	0	0	0	.030	Соус красный основной	0-70
15	23	79	590			94-69
<u>Полдник если</u>						
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
3.2	5.4	35.2	74	.050	Печенье	10-84
8	11	43	180			33-63
<u>Ужин сад</u>						
7.39	10.95	25.3	228	.150/5	Каша ячневая молочн. жидкая с	12-86
0.15	0.04	8.27	32	.180	Чай с сахаром	1-13
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	12	66	421			19-19

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Беникарева Елена Николаевна

Прякина АН

