

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ясли</u>						
5.56	7.76	26.93	199	.130	Каша манная молочная жидкая	10-41
3.17	3.35	22.94	130	.150	Какао с молоком	9-28
0.02	4.12	0.04	37	.020/3	Бутерброд с маслом	5-42
9	15	50	366			25-11
<u>завтрак2</u>						
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
<u>Обед ясли</u>						
0.77	2.42	4.07	41	.030	Икра морковная	3-18
1.37	4.02	9.33	80	.150/5	Борщ с капуст. и картоф. со	6-38
3.55	8.07	39.39	226	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.41	0	19.58	80	.150	Компот из кураги	3-94
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
12	15	105	588			45-98
<u>Полдник ясли</u>						
3.2	5.4	35.2	74	.030	Печенье	6-50
4.94	5.76	8.29	102	.100	Молоко кипяченое	9-92
8	11	43	176			16-42
<u>Ужин сад</u>						
19.09	19.88	56.95	484	.130/2	Макаронник с маслом	12-46
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
25	21	95	668			23-09

Руководитель _____ заведующий Бешкарева Елена Николаевна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Прямикова АН
 Повар _____

