

Меню САД ОВЗ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Завтрак если</u>						
4.31	7	16.9	147	.150	Каша молочная кукурузная	12-36
0.2	0.05	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-98
0.02	0	3.44	13	.030(20/10	Бутерброд с повидлом	4-97
5	7	34	213			20-31
<u>завтрак2</u>						
1	0	18.23	76	1шт	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=
<u>Обед если</u>						
0.47	1.52	2.83	26	.050	Салат из белокачанной капусты	3-89
6.92	5.75	12.75	123	.180/30/20	Суп картофельный с клецками и	26-16
3.89	4.05	23.88	144	.120	Макаронные изделия отварные	6-62
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из птицы	18-19
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	8-08
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-41
20	22	91	624			67-13
<u>Полдник если</u>						
4.36	5.28	26.96	171	60	Пирожки печеные с картофелем	7-13
4.94	5.76	8.29	102	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	11	35	273			26-97
<u>Ужин сад</u>						
3.53	18.88	18.16	260	.200	Рагу из овощей	19-87
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
0.63	0	11.38	47	1шт	Пюре детское фруктовое	35=
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
10	20	67	491			68-06

Руководитель

Старшая медсестра

Казначей

Повар

заведующий Бейкарева Елена Николаевна

Причина АН

