

ДОУ "Журавлик"

Меню САД 4 день

сод
ябл
овс
сост



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоймость в рублях
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

5.56	7.76	26.93	199	.150	Каша манная молочная жидкая	11-58
3.17	3.35	22.94	130	.180	Какао с молоком	10-70
0.02	4.12	0.04	37	.020/5	Бутерброд с маслом	7-18
9	15	50	366			29-46

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед ясли

0.35	10.06	9.05	127	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.02	3.02	7	60	.180/5	Борщ с капуст. и картоф.со	6-50
3.55	8.07	39.39	226	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0.41	0	19.58	80	.180	Компот из кураги	5-95
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	22	107	654			51-99

Полдник ясли

4.94	5.76	8.29	102	.180	Молоко кипяченое	17-86
3.2	5.4	35.2	74	.030	Печенье	5-12
8	11	43	176			22-98

Ужин сад

19.09	19.88	56.95	484	.150/5	Макаронник с маслом	15-37
0.2	0	5.5	23	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
25	21	95	668			26-43

Руководитель
Старшая медсестра
Калькулятор
Повар



Медсестра Бейшарева Елена Николаевна
Питание АП