

Меню САД ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			

Завтрак если

0.02	0	3.44	13	.020/10	Бутерброд с повидлом	4-92
5.81	7.57	24.13	188	.150	Каша жидкая молочная овсянная	12-33
2.2	2.35	11.5	73	.180	Чай с молоком	5-11
8	10	39	274			22-36

завтрак2

3	0	44.8	130	.180	Бананы	31-37
3	0	45	130			31-37

Обед если

0.28	0.03	0.91	5	.050	Огурец свежий	=
1.86	6.78	12.36	116	180/5/40	Свекольник со сметаной и	49-21
2.15	4.56	14.48	110	.150	Картофельное пюре	15-61
2.29	4.62	4.72	70	.070	Суфле рыбное	13-32
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	6-74
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.17	1.2	1.53	15	.030	Соус белый основной	1-38
12	18	81	533			89-11

Полдник если

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
4.94	5.76	8.29	102	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	9	39	271			22-87

Ужин сад

18	12	47	324	.150(075/7	Гарнир слож.(капус туш.и	12-81
0	0	9.88	38	.180	Напиток из шиповника	6-10
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
0.63	0	11.38	47	1шт	Пюре детское фруктовое	280=
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
24	13	101	570			304-18

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Ирина АН

