ДОУ "Журавлик"

31 Июля 2026 г.

Меню САД ОВЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ясли	
0.02	0	3.44	13	,020/10	Бутерброд с повидлом	4-92
5.59	6.31	19.75	158	150	Суп молочный с макаронными	11-86
0.2	0.05	13.73	53	.180	Чай с сахаром и лимоном	2-40
6	6	37	224			19-18
					завтрак2	
1	0	18.23	76	.200	Сок фруктовый	28=
1	0	18	76			28=
					Обед ясли	
0.28	3.06	2.2	37	50	Салат из моркови и яблок	5-68
4.24	3.35	14.4	106	.180/20	Суп картофельный с горохом и с	25-44
10.95	12.45	7.53	186	.070	Котлета из грудки кур	20-03
7.56	6.8	37.19	244	.150	Каша гречневая рассыпчатая	8-02
0.12	0.12	14.17	56	.180	Компот из свежих яблок	6-74
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
29	27	110	804			69-35
					Полдник ясли	
3.66	5.09	30.31	181	0.05	Булочка " Российская"	3-49
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
9	11	38	287			26-28
					Ужин сад	
1.98	0.4	16.14	79	.150	Картофель отварной	9-33
1.25	1.43	4.88	37	.070	Биточки рыбные	18-01
0.15	0.07	5.62	24	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая на весь день	2-42
0.63	0	11.38	47	1шт	Пюре детское фруктовое	280=
0.94	1.26	2.2	38	.030	Соус сметанный с томатом	2-81
3.3	0.6	17.1	90	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
11	4	73	386			318-18

Руководитель _____ Заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Ятмина АН

Повар _____