

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ясли

0.02	0	3.44	13	.020/5	Бутерброд с повидлом	4-04
5.81	7.57	24.13	188	.130	Каша жидкая молочная овсянная	10-69
2.2	2.35	11.5	73	.150	Чай с молоком	4-26
8	10	39	274			18-99

завтрак2

3	0	44.8	130	.100	Бананы	17-43
3	0	45	130			17-43

Обед ясли

0.28	0.03	0.91	5	.030	Огурец свежий	=
1.92	6.6	13.34	122	.150/5	Свекольник со сметаной	5-78
2.15	4.56	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
2.29	4.62	4.72	70	.050	Суфле рыбное	9-51
0.12	0.12	14.17	56	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0.17	1.2	1.53	15	.020	Соус белый основной	0-92
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
13	18	82	539			34-45

Полдник ясли

4.38	3.18	30.63	169	.050	Булочка школьная	3-03
4.94	5.76	8.29	102	.120	Молоко кипяченое	11-90
9	9	39	271			14-93

Ужин сад

18	12	47	324	150(075/75	Гарнир слож. (кап. туш. и	12-80
0	0	9.88	38	.120	Напиток из шиповника	4-06
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-56
24	13	89	523			20-88

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бежкарева Елена Николаевна

Прякина АН

