

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак ясли

4.95	9.75	13.3	158	.130	Каша овсяная из "Геркулеса" с	11-17
0.2	0.05	13.73	53	.150	Чай с сахаром и лимоном	2-48
0.02	4.12	0.04	37	.020/2	Бутерброд с маслом	4-61
5	14	27	248			18-26

завтрак2

0.16	0	14.57	58	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	15	58			1-23

Обед ясли

0.53	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	7-28
1.8	5.6	6.38	94	.150/5	Суп из овощей со смет.	6-45
3.89	4.05	23.88	144	.100	Макаронные изделия отварные	5-52
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель куринный п/ф	21-15
0.41	0	19.58	80	.150	Компот из кураги	3-94
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
21	17	94	642			46-97

Полдник ясли

4.14	3.01	29.4	161	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	9	37	267			15-13

Ужин сад

18	12	47	324	150(075/75	Гарнир слож. (капус туш. и	14-54
0.2	0	5.5	23	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-81
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
24	13	85	508			25-17

Руководитель
Старшая медсестра
Калькулятор
Повар

застедующий Бешкарева Елена Николаевна

Прякина АН

