

22 Сентября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.Кал			

Завтрак ясли

4.95	9.75	13.3	158	.130	Каша овсяная из "Геркулеса" с	11-17
0.3	0.15	12.12	47	.150	Кофейный напиток с молоком	9-09
0.7	0.9	0.14	12	.020/5	Бутерброд с сыром	7-27
6	11	26	217			27-53

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед ясли

0.53	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	7-28
1.89	6.67	9.02	104	.150/.005	Щи из св. капусты с	6-81
1.76	4.57	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
5.21	7.89	3.56	106	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.41	0	19.58	80	.150	Компот из кураги	3-94
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0	0	0	0	.020	Соус красный основной	0-47
15	23	81	597			54-42

Полдник ясли

5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
3.2	5.4	35.2	74	.030	Печенье	6-50
8	11	43	180			17-90

Ужин сад

7.39	10.95	25.3	228	.130/2	Каша ячневая молочн. жидкая с	9-27
0.15	0.04	8.27	32	.150	Чай с сахаром	0-95
0	0	0	0	.150	Вода питьевая на весь день	1-53
2.28	0.24	15.3	71	.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.3	0.6	17.1	90	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
13	12	66	421			13-91

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

заведующий Бешкарева Елена Николаевна

Прякина АН